

## PER BAMBINI E BAMBINE DA 4 A 14 ANNI

### LABORATORI DI ARTE, CREATIVITÀ E MANUALITÀ IN COMPAGNIA

**GIOCARE CON L'ARTE** - con *Stefania Debole, Stefania Ragazzo, Paola Pellegrini* Per informazioni *Stefania Debole 3479649852*

**5/11 ACQUERELLO** – dipingere una fiaba, **3/12 ORIGAMI DI NATALE**, **4/2 ACQUERELLO** – dipingere una fiaba,

**4/3 ORIGAMI** - farfalle, pesci e altri animalotti, **1/4 FIORI DI CARTA** - ghirlanda fuoriporta

un'ora una volta al mese, € 8,00 materiali compresi, il martedì 16.30-17,30 Minimo 5 partecipanti

**6 OTTOBRE** aderiamo a **ESPLORA BAMBINI**, iniziativa del COMUNE DI MIRANO, con il laboratorio di ORIGAMI

## PER ADULTI

### ARTI E MESTIERI

**CARTA E DINTORNI Progetto GP Gruppo alla Pari** per condividere e sperimentare tecniche e pratiche artistiche di e con la carta e con altri materiali. Due incontri al mese 2° e 4° venerdì 15.00-18.00, **inizio 11 ottobre 2024**. Costo partecipazione € 25,00 a bimestre. Max 7/8 partecipanti. Per informazioni *Stefania Debole 3479649852*

**CerAmica e MiMi RAKU** - fare ceramica di *Massimo Baldan, Maria Grazia Brusegan e Donatella Pravato*

con la nostra attività realizziamo ceramiche per sostenere e partecipare a iniziative di carattere sociale e culturale: installazione di scarpe rosse per la Giornata contro la violenza sulle donne (25 novembre), mercatino natalizio di Emergency nel negozio di Padova, mercatino natalizio ARCAM, e altro in corso d'opera. Per informazioni contattare *Donatella 3483681405*

**RICAMO con Fausta Santoni** per informazioni 041 432845 - Un incontro a settimana da ottobre a tutto maggio. € 35,00 a bimestre

Due gruppi di pomeriggio martedì o giovedì 14.00-18.00 **dal 1 e/o dal 3 ottobre**

Un gruppo la mattina martedì 8,30-11.30 **dal 1 ottobre**

**MERLETTO CORSI ad AGO (BURANO) e a FUSELLI con Giuliana Sinigaglia** per informazioni 041 999501

Un incontro a settimana da ottobre a tutto maggio. ogni **lunedì o giovedì, dal 3 o dal 7 ottobre** ore 15.00-18.00 - € 30,00 a bimestre

**LAVORARE A MAGLIA con Mariella Niero** per informazioni 3294764259.

Moduli bimestrali replicabili da ottobre a maggio. 2 corsi ogni martedì 14.00-16.00 / 16.00-18.00 **Inizio 1 ottobre**

Massimo 4/5 persone per corso. Quota € 20,00 a bimestre.

### CULTURA VARIA

**SOS INFORMATICO** sportello e incontri personalizzati con *Matilde Consales* per dettagli e richieste 3488069468

per risolvere dubbi, problemi del mondo informatico. **Da ottobre a maggio**, su appuntamento per definire il giorno e orario. € 12.00/ora

**SCRIVERE, PER PIACERE** con *Elia Rosa* per informazioni 3492966757

5 incontri settimanali di 1½ ore, per trovare - ritrovare il piacere di scrivere. **Inizio mercoledì 30 ottobre**. € 20.00

**USCITE culturali di primavera** - calendario in progettazione

### ATTIVITÀ FISICA

**GINNASTICA POSTURALE** da Ottobre a tutto Maggio con due ottimi professionisti. Possibilità di lezione di prova per migliorare portamento e forma fisica, rieducare il corpo a posizioni corrette e ristabilire l'equilibrio muscolare.

Cauzione all'iscrizione di € 20,00, sarà restituita a chi frequenta tutto l'anno. È richiesto certificato medico.

- **IN PRESENZA** con *Antonella Melillo* il lunedì e giovedì mattina dal 3/10 - 9.00-10.00 € 40.00. Min/Max 10

è il nostro classico corso in presenza per un piccolo gruppo che l'eccellente insegnante segue con passione e attenzione

per informazioni *Fausta Santoni 041 432845*

- **ON-LINE** con *Federico Polo* Min 7-Max 10. € 30.00 Min 7/Max 10 - 2 ore a settimana, orario in fase di programmazione

è un corso comodo, che si segue facilmente da casa, collaudato e molto apprezzato. Eccellente l'insegnante, che collabora con noi da vari anni

per informazioni *Cristina Rampin 3477544453*

**YOGA e INCONTRI SUL BENESSERE** con *Edda Nicoletti* terapeuta della riabilitazione e insegnante yoga

- **YOGA** da ottobre a maggio - online il lunedì 18.30-20.00 o mercoledì 19.30-21.00 **dal 2/10 o 7/10** €30.00 mensili, cauzione € 20.00

- **INCONTRI BENESSERE Primo incontro** (gratuito) sabato **28/9 15.00-17.00** Vitalità nella posizione seduta. La sedia, gioie e dolori

Seguiranno: Il sonno, Percezione del perineo, Mobilità mandibola e collo, Rilassare gli occhi. Per informazioni *Edda 3296596225*

## EVENTI INGRESSO LIBERO

• **25 NOVEMBRE 2024 – SCARPE ROSSE** di **CerAmica e MiMiRAKU** installazioni ceramiche diffuse sul territorio comunale nella GIORNATA/SETTIMANA CONTRO LA VIOLENZA SULLE DONNE

• **16-17 NOVEMBRE 2024 - Aspettando Natale** MERCATINO NATALIZIO tra auguri e tante belle proposte per i vostri regali raccolta fondi pro-associazione - dalle 11.00 alle 17.00 vi aspettiamo in sede dove troverete tanti bei lavori realizzati nei nostri laboratori

Per ogni attività verrà prodotto un programma specifico e dettagliato reperibile in sede o nel sito



... Segui su  
facebook

www.arcam-mirano.it - info@arcam-mirano.it - tel/fax 041 5701662

segreteria giovedì 17.00-18.30 in Via Paganini 2/b – MIRANO presso Centro Civico “A. Masenello”

dal 1987



# PROGRAMMA 2024-2025



## DAL 1987

PROMUOVIAMO CULTURA, CREATIVITÀ, MANUALITÀ e BENESSERE.

SVILUPPIAMO e CONDIVIDIAMO SAPERI.

ANIMIAMO IL QUARTIERE ALDO MORO e il CENTRO CIVICO "Aldo Masenello"

FACCIAMO RETE e COLLABORIAMO CON ALTRE ASSOCIAZIONI E INIZIATIVE DEL TERRITORIO.

Dalla sua costituzione PARTECIPIAMO al Centro Pace e Legalità "Sonia Slavik" del Comune di Mirano.

I NOSTRI PROGRAMMI SONO IMPRONTATI ALL'APPRENDIMENTO, ALLA SOCIALIZZAZIONE, ALLA PARTECIPAZIONE E CITTADINANZA ATTIVA E ALLA SOLIDARIETÀ.

ANCHE QUESTANNO RI-TROVIAMOCI PER RIPARTIRE E COMINCIARE UN NUOVO ANNO ASSIEME.

### **Direttivo**

*Stefania Debole (presidente), Maria Grazia Brusegan (vicepresidente), Giuliana Poleisel (tesoriera e segretaria), Donatella Pravato, Cristina Rampin, Fausta Santoni*

## INFORMAZIONI e MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

### **Pagamento quote e affiliazione.**

Per un corretto avvio dei corsi le quote di partecipazione e di affiliazione devono essere versate almeno 10 gg prima del loro inizio.

I pagamenti possono essere effettuati in contanti presso la nostra sede o a mezzo bonifico o c/c postale sul n° 44221554 IBAN IT11V076010200000044221554 intestato ad "ARCAM Via Paganini 2b 30035 MIRANO", indicando gli estremi dell'attività che si desidera frequentare.

L'attestazione del bonifico deve essere fatta pervenire alla segreteria per mail o cartacea.

Le cauzioni, ove previste, vengono restituite solo se il corso è annullato per scelta e/o necessità dell'associazione.

### **Affiliazione.**

Per le attività a pagamento e dove indicato anche per quelle gratuite, è richiesta l'affiliazione all'associazione che prevede il rilascio di una tessera ARCI con validità da 1 Ottobre a 30 Settembre.

### **Modifiche al programma.**

Per cause di forza maggiore i programmi potrebbero subire variazioni o slittamenti di data. Informarsi in segreteria o con i responsabili delle attività per verificare eventuali modifiche

### **Sede attività.**

Le attività si svolgono presso il Centro Civico "A. Masenello", dove abbiamo sede. Nei pochi casi in cui questo non avviene, l'ubicazione sarà comunicata all'atto dell'iscrizione e/o nella pubblicità relativa.

### **Vantaggi per i soci.**

Al momento dell'iscrizione saranno comunicati i vantaggi e le opportunità che la tessera fornisce, consultabili anche nel sito.

**COSTO TESSERA ANNUALE validità 1/10-30/9**

**Ordinari € 18,00 - Bambini fino a 14 anni € 8,00**

Per ogni attività verrà prodotto un programma specifico e dettagliato reperibile in sede o nel sito



... Seguíci su  
**facebook**

www.arcam-mirano.it - [info@arcam-mirano.it](mailto:info@arcam-mirano.it) - tel/fax 041 5701662  
segreteria giovedì 17.00-18.30 in Via Paganini 2/b – MIRANO presso Centro Civico "A. Masenello"