



2023-2024 corso di  
**GINNASTICA POSTURALE**  
in presenza  
con Antonella Melillo  
specialista esercizio fisico



Lezione di prova gratuita  
previa prenotazione con  
Fausta 041432845

attività  
benefica  
per tutto  
il corpo

adatta  
a tutte  
le età

### STRUTTURA DEL CORSO

n. lezioni	due volte a settimana, dal 2 ottobre a tutto maggio orario 9.00-10.00
giornate e orario	lunedì e giovedì, turni di un'ora
n. partecipanti e costo	Minimo/massimo 10 persone € 40.00 al mese cauzione all'iscrizione € 20.00
sede del corso	ARCAM
altri requisiti richiesti	Certificato Medico attività non agonistica. Affiliazione, costo tessera € 18.00.

Per informazioni contattare Fausta 041 432845  
iscrizioni in segreteria il giovedì 17.00-18.30 tel/fax 0415701662 e-mail [info@arcam-mirano.it](mailto:info@arcam-mirano.it)

[www.arcam-mirano.it](http://www.arcam-mirano.it)



... Seguici su  
**facebook**

**ARCAM** Via Paganini 2/b MIRANO (VE) c/o Centro Civico "A. Masenello"

con il patrocinio del  
Comune di Mirano

